

# CENTRO ANZIANI "DR. E. CARAVAGGIO"

## PROGRAMMA MAGGIO-AGOSTO 2022

Siamo confidenti che finalmente potremo programmare e dare seguito al programma per i prossimi mesi da Maggio a Agosto, senza essere smentiti o con l'obbligo di variazioni causate da pandemie o drammatiche situazioni esterne.

Siamo però altresì convinti che la nostra esistenza ha subito cambiamenti e scossoni sia personali che esterni che ci obbligheranno a riflettere sul nostro futuro.

È per questo che l'organizzazione della nostra associazione dovrà tenere presente queste lezioni di vita cercando di considerarle un'occasione di riflessione per meglio affrontare il nostro percorso futuro.

Il costo della vita è sempre più oneroso per tutti e un'attenta valutazione delle sue implicazioni si rende necessaria sia nella propria che nella vita della comunità.

---

### UNA BUONA NOTIZIA:

È con grande piacere che negli ultimi tempi è stata formalizzata la collaborazione del nostro Centro con



## ASSOCIAZIONE CULTURALE "FRAMMENTI"

L'ASSOCIAZIONE CULTURALE FRAMMENTI, CASTIGLIONESE, è attiva dal giugno 2004. Promuove attività culturali nell'ambito del teatro, dell'arte e della musica. Può organizzare abbonamenti al Piccolo teatro di Milano ed ha convenzioni col teatro Sociale di Castiglione delle Stiviere. Organizza viaggi culturali nelle città italiane ed estere, mostre d'arte contemporanea e classica. Propone incontri su temi dell'arte contemporanea e della musica classica.

L'Associazione Frammenti, a partire dal mese di Aprile, avrà sede presso il nostro Centro;

---

### EVENTI ORGANIZZATI DALL'ASSOCIAZIONE "FRAMMENTI"

**Giovedì 19 Maggio**

**MILANO**

**LA FABBRICA DEL DUOMO (mattino)**

**Pranzo libero**

**MOSTRA (Palazzo Reale)-TIZIANO E L'IMMAGINE DELLA DONNA NEL '500 (pomeriggio)**

**Giovedì 16 Giugno**

**FORLÌ**

**MOSTRA- MADDALENA, IL MISTERO DELL'IMMAGINE (mattino)**

**Pranzo presso una trattoria del posto**

**INCONTRO CON PADRE MORENO (ex referente dell'Eremo della Ghisiola) (pomeriggio)**

Per ogni info e prenotazioni si prega di contattare il nostro ufficio (tel. 0376631333), aperto dal Lunedì al Venerdì' dalle 14.30 alle 17.30, o la Prof.ssa Franca Martinetti.

---

### ATTIVITÀ DEL CENTRO

**MAGLIA-** Durante i mesi di Giugno, Luglio e Agosto le riunioni non avranno luogo

**TOMBOLO-** I corsi di Tombolo non avranno luogo durante i mesi di Luglio e Agosto.

**QI- GONG** - Durante i mesi di Giugno – Luglio - Agosto i corsi di Qi-Gong si svolgeranno all'aperto (Parco Pastore) tempo permettendo, altrimenti presso il nostro centro

**TOMBOLA** - La riunione per la tombola verrà sospesa durante il mese di Luglio e Agosto.

**GINNASTICA DOLCE** - I corsi verranno sospesi durante i mesi di Luglio-Agosto

### CHIUSURA ESTIVA

**Il Centro Caravaggio rimarrà chiuso dal 6 al 24 Agosto compresi**

---

### EVENTI

**Venerdì 27 Maggio**

**Ore 15.00**

### FISIOTERAPIA, QUESTA SCONOSCIUTA

Il fisiatra Dr. Nicola Ruggeri titolare della Fisioitalia di Montichiari parlerà dei problemi legati ai dolori muscolari, come prevenirli, come curarli. Chiunque sarà libero di porre domande.

---

## PRANZI MAGGIO-AGOSTO

**Domenica 8 Maggio - Festa delle Rose** : Menu – Lasagne e straccetti di pollo

**Giovedì 2 Giugno- Festa della Repubblica** : Menu – Spiedo (preparato nella nostra cucina)

**Domenica 14 Agosto - Festa di Ferragosto** : Picnic/Pranzo alla chiesetta della Madonna della Ghisiola .  
Cercheremo, se possibile, di poter far celebrare la messa prima del pranzo.

I pacchetti del picnic (riso freddo , panino imbottito – coppa o salame a richiesta, specificare alla prenotazione- , Anguria, bibite) saranno preparati dal nostro centro che provvederà a farli recapitare sul posto programmato.

**Costo Euro 15,00** a testa. (bambini: **Euro 9,00**)

**Seguiranno giochi a sorpresa per allietare grandi e piccini**

In caso di pioggia il picnic sarà effettuato nella sala da pranzo del Centro.

I gli associati saranno liberi di portare con se parenti, figli o nipoti.

Sono richieste le prenotazioni.

---

## **RIORGANIZZAZIONE DEL CENTRO**

Le spese del nostro Centro diventano sempre più onerose e la difficoltà di far bilanciare i costi sempre più ardua. Le spese di riparazione e manutenzione del nostro stabile aumentano inquanto esso incomincia a mostrare i segni dell'età e per adeguarci alle nuove esigenze legislative.

Senza voler togliere nulla che possa arrecare disturbo a chi lo frequenta, stiamo studiando soluzioni per ridurre, ove possibile, queste spese.

Una di queste è il costo dell'invio cartaceo del programma quadrimestrale degli avvenimenti. Aumentare il periodo (da 4 a 6 mesi o addirittura annuale) di questo programma diventa difficile da gestire e da organizzare, quindi, a partire dal prossimo autunno:

**VERRÁ INVIATO IL PROGRAMMA VIA EMAIL A CHI L'HA FORNITO L'INDIRIZZO IN SEGRETERIA**

**VERRÁ INVIATO VIA WHATSAPP SUL TELEFONO PORTATILE**

**SARÁ A DISPOSIZIONE IN UFFICIO A CHI NON AVESSE LA POSSIBILITÁ D'AVERE L'EMAIL O IL WHATSAPP.**

Questo potrebbe farci risparmiare 600-800 Euro in francobolli, buste e cartaceo.

---

## **VACANZE ESTIVE**

Per quanto riguarda le vacanze estive abbiamo selezionato alcune possibilità di vacanza. Preghiamo gli associati di farci sapere se sono interessati ad aderire.

Maggiori dettagli sono disponibili in segreteria.

**Le prenotazioni possono essere estese a 15 gg, calcolando la disponibilità e eventuali variazioni del costo del viaggio (che verranno meglio spiegate al momento della prenotazione.**

### **TORRE SERENA VILLAGE – Marina di Ginosa , (Taranto)**

Prezzi (per singola persona), incluso volo, Hotel, spiaggia)

Periodo: dal 12 al 19 Giugno, **Per settimana**, Euro 850.00 (supplemento singola Euro 175,00)

Periodo: dal 19 al 26 Giugno, **Per settimana**, Euro 850.00 (supplemento singola Euro 175,00)

### **HOTEL MONTANARI - Bellaria- (Rimini)**

Prezzi (per singola persona), viaggio in Bus incluso, Hotel, **(spiaggia a pagamento extra)**

Periodo: dal 3 al 10 Giugno, Euro 520,00 (supplemento singola Euro 60,00)

Periodo: dal 10 al 17 Giugno, Euro 550,00 (supplemento singola Euro 60,00)

Periodo: dal 29 agosto al 5 Settembre, Euro 560,00 (supplemento singola Euro 60,00)

Periodo: dal 5 al 12 Settembre, Euro 515,00 (supplemento singola Euro 60,00)

### **HOTEL ECO DEL MARE, Marina di Massa (Massa Carrara)**

Prezzi (per singola persona), Hotel, **(spiaggia a pagamento extra)** . **ESCLUSO VIAGGIO, (no possibilità di singola )**

Il costo del trasporto dipende dal numero dei partecipanti

Periodo: dal 5 al 12 Giugno, Euro 460,00

Periodo: dal 10 al 17 Giugno, Euro 470,00

Periodo: dal 3 al 10 Settembre, Euro 470,00

Periodo dal 10 al 17 Settembre, Euro 420, 00

---

## **ASSEMBLEA ORDINARIA PER L'ANNO 2022**

**Il 27 Aprile prossimo**, come da statuto, si terrà l'Assemblea Ordinaria per l'approvazione del Bilancio 2021 e del bilancio di previsione pe l'anno 2022.

È un avvenimento importante della nostra associazione, Ogni associato è caldamente invitato a parteciparvi .