

# **CENTRO ANZIANI "DOTT. EVANDRO CARAVAGGIO" - APS**

Viale Maifreni 44 - 46043 Castiglione delle Stiviere - MN

Tel 0376 631333

e.mail: [info@centrocaravaggio.it](mailto:info@centrocaravaggio.it)

CF: 90001340208



## **PROGRAMMA SETTEMBRE - DICEMBRE 2022**

Confidando e sperando che alla riapertura del Centro nel Mese di Settembre la pandemia abbia ridotto la sua aggressività, abbiamo cercato di organizzare un programma abbastanza ricco d'iniziativa e novità.

Vorremmo però che l'entusiasmo che noi dedichiamo nel cercare di trovare sempre nuove attività o interessi sia però corrisposto da una partecipazione attiva e interessata da parte dei nostri soci.

Ben volentieri siamo disposti ad accettare suggerimenti e proposte da chiunque si sentisse di suggerirle!!

Inoltre siamo sempre alla ricerca di singole persone o gruppi che possano aiutarci a far sì che il nostro Centro sia accolto da tutti con entusiasmo.

Non siamo un gruppo che organizza e gli altri seguono, se aggrada; siamo tutti coinvolti a far sì che il Centro sia una parte integrale di ogni singolo associato!!

### **ATTIVITÀ DEL CENTRO**

A parte le classiche riunioni settimanali (burraco, ecc.), che seguiranno il loro corso normale e che saranno coordinate dal/dalla responsabile del gruppo, informiamo che:

**MAGLIA**- Riparte il Lunedì 3 Ottobre

**CENTRO LETTURA**- Le riunioni riprenderanno Martedì 4 Ottobre.

**QI- GONG**- Maggiori informazioni sono disponibili in segreteria

**GINNASTICA DOLCE** - I corsi saranno ripresi dopo il 15 di Settembre, secondo disponibilità di Marco Ghizzi

Maggiori dettagli sono disponibili in segreteria

**TOMBOLA** - La tombola domenicale riprenderanno Domenica 18 Settembre

### **PRANZI**

**DOMENICA 2 OTTOBRE** - Festa del Buon Ritorno: Menu - Lasagne, arrosto con patatine

**DOMENICA 13 NOVEMBRE** - Festa di San Martino: Menu - Spiedo

**MARTEDÌ 13 DICEMBRE** - Santa Lucia, porterà un dono a tutti i nipotini da 1 a 6 anni.

I/le nonni/e sono pregati di iscrivere in segreteria il nome (e l'età) del/della nipotino/a

**DOMENICA 18 DICEMBRE** - Auguri di Buon Natale. Dopo la tombola, tra le 17,30 e le 18,30 sarà offerta dal Centro una Bicchierata per gli Auguri di Buon Natale.

Tutti i soci sono invitati anche se non hanno partecipato alla Tombola

**SABATO 31 DICEMBRE** - CENONE di San Silvestro . Da quest'anno riprendiamo il tradizionale Cenone dell'ultimo dell'anno. Dopo il pranzo si potrà danzare in allegria

Prezzo: 30 Euro Includono Pranzo e costo intrattenimento

Chi intende parteciparvi è pregato di prenotarsi in segreteria

### **EVENTI**



## **ASSOCIAZIONE CULTURALE "FRAMMENTI" PICCOLO TEATRO "STREHLER", MILANO**

L'ASSOCIAZIONE CULTURALE "FRAMMENTI", in collaborazione CON IL PICCOLO TEATRO DI MILANO, organizza, per la Stagione Teatrale Invernale 2022 - 2023, la possibilità di abbonarsi a 3 spettacoli teatrali.

Il nome degli spettacoli in cartellone non sono ancora disponibili, ma è fatta richiesta di adesione entro il 30 Settembre per permettere agli organizzatori, una rapida e più facile prenotazione.

**Maggiori informazioni presso la segreteria (Enrica Remelli) o telefonando a Franca Martinetti o Tina Costanzo.**

**GIOVEDÌ 29 SETTEMBRE**  
**GITA A FONTANELLATO**

**LABIRINTO DELLA MASONE DI FRANCO MARIA RICCI**

Il labirinto della Masone di Franco Maria Ricci è considerato il più grande Labirinto d'Europa. Ricci è stato anche il fondatore della rivista di cultura FRM, apprezzata in Italia e nel mondo per la qualità dei suoi reportage e degli articoli d'arte e di cultura.

Inoltre, chi lo desidera, pranzare, avrà l'occasione di degustare, a Sanguinaro di Fontanellato, presso LA CULATELLERIA ROSSI, i prodotti della tradizione parmense. Il costo del pranzo, individuale, dipenderà del tipo e dalla quantità di cibo che ogni persona deciderà di selezionare.

**Per questioni organizzative, al momento dell'iscrizione, è richiesta la prenotazione al pranzo.**

Partenza ore 8,00 al piazzale Resistenza (grattacielo). Rientro previsto alle 16,00

Prezzo, pranzo escluso: minimo 25 persone, 35 Euro (include viaggio in pullman, entrata al labirinto).  
minimo 10 persone, 50 Euro

---

**VENERDÌ 14 OTTOBRE**

**CONCERTO**  
**MAESTRO PIANISTA PAOLO STUANI**

Il Maestro castiglione Paolo Stuani, in ricordo di suo padre, ben volentieri ha accettato di suonare, presso il nostro Centro, alcuni brani di musica classica e non. È per noi un evento di grande importanza;

Il Maestro Stuani è riconosciuto in campo internazionale come un grande interprete e virtuoso del piano.

A causa della disponibilità limitata dei posti a sedere, è richiesta la prenotazione

---

**VENERDÌ , 25 NOVEMBRE**  
**CONFERENZA ,**

**FISIOTERAPIA, QUESTA SCONOSCIUTA**

Il fisiatra Dr. Nicola Ruggeri, titolare della Fisiotalia di Montichiari parlerà dei problemi legati ai dolori muscolari, come prevenirli, come curarli. Chiunque sarà libero di porre domande.

Ognuno di noi, in varie forme, soffre di disturbi muscolari, artrosici o artrici. Il Dott. Ruggeri, dopo la sua presentazione, ben volentieri potrà rispondere alle vostre domande in merito ai vari mali che assillano i non più giovani,

---

**CASA DEL GIOVANE**  
**COLLOQUI TRA DUE GENERAZIONI**

**DA DICEMBRE 2022 A MARZO 2023**

Iniziando dal Mese di Novembre un gruppo di nostri associati terrà uno scambio di ricordi, emozioni e punti di vista generazionale con gli allievi scuola della Casa del Giovane.

Questa proposta ha trovato il pieno accordo e appoggio da parte dei docenti e della direzione dell'Istituto.

È un'occasione per i nostri associati per fare conoscere il valore, la morale e i punti di vista di chi li ha preceduti e ha vissuti momenti storici della nostra cittadina e del nostro paese.

Ognuno è libero e sollecitato a fornire la propria adesione a questa iniziativa.

Non ci sono vincoli di cultura, formazione o argomenti che una persona desideri trattare; possono variare da i ricordi di esperienze nei campi agricoli, ai ricordi di scuola, della fabbrica, ai problemi sociali o culturali. Ognuno di noi dovrebbe sentirsi spronato a scambiare con le nuove generazioni quanto i nostri vecchi ci hanno tramandato.

Se qualcuno volesse parteciparvi, ben volentieri può parlarne con me o lasciare il proprio nome in segreteria.

**CASA DEL GIOVANE**

**MANICURE, PEDICURE, MESSA IN PIEGA, TINTA + CUCINA E SERVIZIO IN SALA**

È stato stipulato un accordo con La Casa del Giovane per cui l'Istituto, nell'ambito del loro corso didattico pratico, dà la possibilità alle persone del nostro Centro di usufruire di prestazioni gratuite manicure, pedicure, messa in piega e tinta dei capelli, gustare i piatti preparati dagli allievi dei corsi di cucina, lo stile del servizio di sala appreso- Prenotazioni e informazioni: contattare direttamente Cesarina Cè.