

## Ginnastica – Autunno 2022

*Orari*

*Istruttore*

**Martedì**

08:30 – 09:30

10:00 – 11:00

11:00 – 12:00

**Qi-gong** con Barbara

Ginnastica con Marzia

**Mercoledì**

08:00 – 09:00

09:00 – 10:00

10:00 – 11:00

Ginnastica con Marzia

**Giovedì**

08:30 – 09:30

**Qi-gong** con Barbara

**Venerdì**

10:00 – 11:00

11:00 – 12:00

Ginnastica con Marzia