

Ginnastica – Primavera 2023

Orari

Istruttore

Lunedì

09:00 – 10:00

10:00 – 11:00

14:00 – 15:00

Ginnastica con Nicola

Martedì

08:15 – 09:15

09:15 – 10:15

Qi-gong con Barbara

Mercoledì

09:00 – 10:00

10:00 – 11:00

11:00 – 12:00

Ginnastica con Nicola

Giovedì

08:15 – 09:15

09:15 – 10:15

Qi-gong con Barbara